

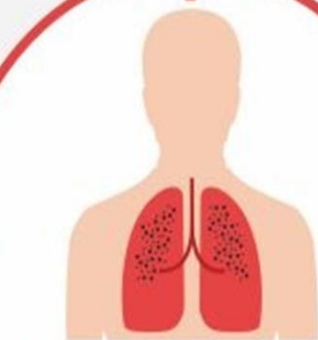
# Остановим ТУБЕРКУЛЕЗ!!!

## Как защитить себя и ребенка от туберкулеза?

### Пути передачи

### Симптомы

**ВНИМАНИЕ!** Часто туберкулез протекает в форме обычной простуды или пневмонии.



### Профилактика

### Защита

Регулярная влажная уборка, проветривание помещений

Индивидуальная посуда (особенно вне дома)

Повышение иммунитета (закаливание, витамины, физкультура)

Здоровый образ жизни правильное питание

Избегать кашляющих людей

Отказ от курения

Прививка БЦЖ или БЦЖ-М (делают в роддоме, поликлинике или туберкулезном диспансере на 3-7 сутки после рождения, в 7 и 14 лет)

Ежегодная проба Манту (ставят в детских садах, школах, поликлиниках 1 раз в год)

Для взрослых - ежегодная флюорография

Диаскинтест (ставят как Манту с 1 года 1 раз в год)

**Берегите своё здоровье!!!**